



Διατροφική αξία προϊόντων τροφίμων (Άνοιξη 2020)

ΔΕΝ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΕΓΓΥΗΘΟΥΜΕ ΓΙΑ ΚΑΝΕΝΑ ΠΡΟΪΟΝ ΟΤΙ ΔΕΝ ΠΕΡΙΕΧΕΙ ΑΛΛΕΡΓΙΟΝΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ / ΙΧΝΗ, ΚΑΘΩΣ Η ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ / ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ ΤΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ ΓΙΝΕΤΑΙ ΣΕ ΚΟΙΝΟΧΡΗΣΤΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ ΚΑΙ ΜΕ ΚΟΙΝΟΧΡΗΣΤΟ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟ.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τα αλλεργιογόνα, ρωτήστε τον barista σας.

Προϊόν	Βάρος ανά τεμάχιο	Κατάλληλο για		Ενέργεια (kJ)	Ενέργεια (kcal)	Λιπαρά (g)	Εκ των οποίων κορεσμένα (g)	Υδατάνθρακες (g)	Εκ των οποίων σάκχαρα (g)	Ίνες (g)	Πρωτεΐνη (g)	Άλας (g)
	(g)	Vegetegians	Vegans	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g
Γλυκές & Αλιμυρές Ζύμες												
Κρουασάν Βουτύρου	57,0	Y	N	1.502,0	360,0	20,0	14,0	37,0	6,0	1,9	6,7	0,9
Κρουασάν Σοκολάτας	67,0	Y	N	1.548,0	373,0	21,0	15,0	37,0	9,0	1,6	7,0	0,9
Ρολό κανέλας	100,0	Y	N	1.618,0	386,0	15,8	9,5	53,6	22,3	2,1	6,2	0,5
Παραδοσιακή Τυρόπιτα	150,0	Y	N	1.620,0	327,0	10,2	3,5	41,0	3,5	1,9	10,1	1,4
Μεσογειακό Ολικής με τομάτα & φέτα	150,0	Y	N	1.625,0	208,0	6,0	1,4	35,8	2,5	1,2	9,4	1,2
Κουλούρι με Γραβιέρα Κρήτης	130,0	Y	N	1.436,0	345,0	23,5	12,0	25,3	1,6	1,7	7,2	1,3
Κρουασίνι Σοκολάτας	84,0	Y	N	1.315,0	314,0	14,0	9,0	40,0	16,0	2,1	6,0	0,9
Vegan Μηλόπιτα	210,0	Y	Y	1.130,0	270,0	2,0	1,0	58,0	24,0	2,0	4,0	1,0
Μπάρες & Brownies												
Μπάρα Γκρανόλας	95,0	Y	N	1.667,0	404,0	25,9	12,4	34,9	21,1	8,5	6,9	0,2
Brownie Σοκολάτας με Καραμέλα	100,0	Y	N	1.800,0	430,0	28,0	14,0	44,0	33,0	2,0	4,0	0,3
Μωσαικό Σοκολάτας	90,0	N	N	1.689,0	404,0	22,1	10,2	45,2	27,2	6,1	6,2	0,6
Vegan Μπάρα Φραγκοστάφυλου	76,0	Y	Y	1.819,0	434,0	18,1	6,7	65,6	31,7	1,3	2,0	0,5
Vegan Brownie Σοκολάτας Πραλίνας	65,0	Y	Y	1.870,0	447,0	25,9	18,6	47,9	28,5	2,8	4,2	0,04
Μπισκότα												
Μπισκότο με κομμάτια σοκολάτας	82,0	Y	N	1.978,0	472,0	21,5	10,2	63,6	38,0	2,4	4,8	0,8
Μπισκότο σοκολάτας	82,0	Y	N	1.947,0	465,0	20,8	9,6	62,4	42,4	2,5	5,4	0,7
Μπισκότο Βρώμης με Nutella	82,0	Y	N	1.938,0	463,0	22,4	9,5	62,1	35,2	6,0	6,3	0,5
Κέικς												
Κέικ Καρότου με κρέμα τυριού	210,0	Y	N	1.548,0	370,0	26,0	9,0	30,0	22,0	1,0	4,0	0,7
Τσιζκέικ Βατόμουρο	146,0	Y	N	1.464,0	350,0	25,0	15,0	27,0	18,0	1,0	5,0	0,7



Διατροφική αξία προϊόντων τροφίμων (Άνοιξη 2020)

ΔΕΝ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΕΓΓΥΗΘΟΥΜΕ ΓΙΑ ΚΑΝΕΝΑ ΠΡΟΪΟΝ ΟΤΙ ΔΕΝ ΠΕΡΙΕΧΕΙ ΑΛΛΕΡΓΙΟΝΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ / ΙΧΝΗ, ΚΑΘΩΣ Η ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ / ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ ΤΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ ΓΙΝΕΤΑΙ ΣΕ ΚΟΙΝΟΧΡΗΣΤΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ ΚΑΙ ΜΕ ΚΟΙΝΟΧΡΗΣΤΟ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟ.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τα αλλεργιογόνα, ρωτήστε τον barista σας.

Προϊόν	Βάρος ανά τεμάχιο	Κατάλληλο για		Ενέργεια (kJ)	Ενέργεια (kcal)	Λιπαρά (g)	Εκ των οποίων κορεσμένα (g)	Υδατάνθρακες (g)	Εκ των οποίων σάκχαρα (g)	Ίνες (g)	Πρωτεΐνη (g)	Άλας (g)
	(g)	Vegetegians	Vegans	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g
Κέικς (φέτες)												
Κέικ Βανίλιας Σοκολάτας	100,0	Y	N	1.781,0	426,0	23,5	7,1	46,9	30,2	2,3	5,7	0,9
Κέικ Λεμονιού	100,0	Y	N	1.851,0	443,0	25,3	6,8	47,8	28,4	1,4	5,3	1,0
Κέικ Καρύδας & Σμέουρου	100,0	Y	N	1.861,0	446,0	29,0	17,0	43,0	25,0	0,7	4,3	0,7
Ντόνατς												
Ντόνατ Ζάχαρης	65,0	Y	N	1.825,0	436,0	26,1	12,0	44,0	15,6	1,2	5,8	0,8
Ντόνατ με γέμιση Σοκολάτας	75,0	Y	N	2.025,0	484,3	32,0	15,0	43,1	20,1	1,6	5,2	0,3
Ντόνατ με επικάλυψη σοκολάτας	60,0	Y	N	1.950,0	466,0	29,8	17,6	42,4	15,5	1,7	6,3	0,8
Muffins - CupCakes												
Μάφιν Βατόμουρου	116,0	Y	N	1.478,0	353,0	16,6	2,7	45,0	19,5	1,1	5,0	0,3
Μάφιν Λεμονιού	122,0	Y	N	1.632,0	389,0	18,0	2,8	52,3	31,3	0,5	4,5	0,3
Μάφιν Βανίλιας Σοκολάτας	124,0	Y	N	1.682,0	402,0	21,0	5,2	46,5	23,1	1,6	5,9	0,4
All-things-spinkle cupcake	115,0	Y	N	1.713,0	409,0	20,0	11,0	54,0	38,0	3,0	2,5	0,5

ΦΡΕΣΚΟ ΦΑΓΗΤΟ

Αλμυρά Κρουασάν & Τοστ

Turkey Melt Toast	115,0	N	N	1.009,3	240,3	7,9	3,9	29,6	3,1	N/A	13,0	1,2
Five Cheese Toastie (<i>Specific Store Item</i>)	179,0	Y	N	1.131,0	269,0	10,0	6,4	32,0	2,2	N/A	12,0	1,1
Hickory Ham and Cheese Toastie (<i>Specific Store Item</i>)	204,0	N	N	988,0	235,0	9,5	5,7	24,0	1,1	N/A	13,0	1,2
Vegan BBQ & Jackfruit Croissant	155,0	Y	Y	1.166,0	278,0	14,0	7,5	32,0	5,6	2,3	5,6	1,3
Bagels												
Smoked Bacon and Scamorza Bagel	140,0	Y	N	1.344,0	321,0	15,0	7,9	32,0	3,6	1,6	13,0	1,6
All-day Breakfast Bagel	170,0	Y	N	1.080,0	258,0	12,0	5,5	26,0	3,1	1,2	11,0	1,0

STARBUCKS[®]

Διατροφική αξία προϊόντων τροφίμων (Άνοιξη 2020)

ΔΕΝ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΕΓΓΥΗΘΟΥΜΕ ΓΙΑ ΚΑΝΕΝΑ ΠΡΟΪΟΝ ΟΤΙ ΔΕΝ ΠΕΡΙΕΧΕΙ ΑΛΛΕΡΓΙΟΝΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ / ΙΧΝΗ, ΚΑΘΩΣ Η ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ / ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ ΤΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ ΓΙΝΕΤΑΙ ΣΕ ΚΟΙΝΟΧΡΗΣΤΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ ΚΑΙ ΜΕ ΚΟΙΝΟΧΡΗΣΤΟ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟ.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τα αλλεργιογόνα, ρωτήστε τον barista σας.

Προϊόν	Βάρος ανά τεμάχιο	Κατάλληλο για		Ενέργεια (kJ)	Ενέργεια (kcal)	Λιπαρά (g)	Εκ των οποίων κορεσμένα (g)	Υδατάνθρακες (g)	Εκ των οποίων σάκχαρα (g)	Ίνες (g)	Πρωτεΐνη (g)	Άλας (g)
	(g)	Vegetegians	Vegans	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g
Κρύα sandwiches & Wraps												
TLTA Wrap	190,0	N	N	1.157,6	298,9	8,8	2,4	42,4	2,7	N/A	13,1	1,4
Chicken Parm Wrap	170,0	N	N	866,0	207,0	8,4	5,1	20,1	1,9	N/A	11,9	1,2
Turkey & Light Cheese Triangle	170,0	N	N	939,0	225,0	10,2	3,4	21,7	2,4	N/A	11,5	1,3
Salmon Lox & Katiki cheese Triangle	140,0	N	N	978,0	234,0	10,2	3,1	24,8	3,0	N/A	11,0	1,3
Caesar's Deluxe Triangle	220,0	N	N	840,0	201,0	9,8	4,0	17,3	2,6	N/A	11,2	1,1
Chipotle Chicken Wrap	160,0	N	N	1.188,0	281,0	6,7	4,0	52,0	32,0	1,4	3,6	1,1
Salami Napolitano Sandwich	150,0	N	N	1.357,0	325,0	20,0	9,8	22,0	1,4	1,6	14,0	1,8
Prosciutto con Porcini Sandwich	135,0	N	N	1.110,0	265,0	13,0	8,5	24,0	1,7	1,6	13,0	1,5
Spinach & Feta Wrap	163,0	Y	N	1.271,0	304,0	17,0	8,8	29,0	2,9	1,0	8,4	1,0
Σαλάτα												
Chicken & Noodles Salad (Specific Store Item)	220,0	N	N	834,0	198,0	8,6	0,9	22,4	5,6	3,0	6,7	1,2
ΣΥΣΚΕΥΑΣΜΕΝΑ ΤΡΟΦΙΜΑ												
Starbucks Μπισκοτάκια Βουτύρου	50,0	Y	N	2.245,0	538,0	32,0	20,0	57,0	19,0	1,6	5,4	0,7
Starbucks Μπισκοτάκια Τζίντζερ	50,0	Y	N	1.926,0	459,0	17,0	6,7	70,0	38,0	1,8	4,8	0,7
Starbucks Μιξ φρούτων & Ξηρών καρπών (Αμύγδαλα, Κάσιους, Κράνμπερις & Σταφίδες)	50,0	Y	Y	1.950,0	466,0	24,0	2,9	50,0	34,0	6,0	11,0	0,0
Starbucks Καπνισμένα Αμύγδαλα	50,0	Y	Y	2.520,0	610,0	53,0	4,3	7,0	5,3	10,0	26,0	0,3
Starbucks Μπισκότο Αμυγδάλου	45,0	Y	N	1.870,0	447,0	18,0	4,0	62,0	34,0	4,5	10,0	0,2

STARBUCKS[®]

Διατροφική αξία προϊόντων τροφίμων (Άνοιξη 2020)

ΔΕΝ ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΕΓΓΥΗΘΟΥΜΕ ΓΙΑ ΚΑΝΕΝΑ ΠΡΟΪΟΝ ΟΤΙ ΔΕΝ ΠΕΡΙΕΧΕΙ ΑΛΛΕΡΓΙΟΝΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ / ΙΧΝΗ, ΚΑΘΩΣ Η ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ / ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ ΤΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ ΓΙΝΕΤΑΙ ΣΕ ΚΟΙΝΟΧΡΗΣΤΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ ΚΑΙ ΜΕ ΚΟΙΝΟΧΡΗΣΤΟ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟ.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τα αλλεργιογόνα, ρωτήστε τον barista σας.

Προϊόν	Βάρος ανά τεμάχιο	Κατάλληλο για		Ενέργεια (kJ)	Ενέργεια (kcal)	Λιπαρά (g)	Εκ των οποίων κορεσμένα (g)	Υδατάνθρακες (g)	Εκ των οποίων σάκχαρα (g)	Ίνες (g)	Πρωτεΐνη (g)	Άλας (g)
	(g)	Vegetegians	Vegans	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g	Ανά 100g
Starbucks Μπισκότο Τζίντζερ Bearista	45,0	Y	N	1.707,0	404,0	8,0	3,6	74,0	32,0	2,3	5,9	0,8
Starbucks Βάφλα Καραμέλας	36,0	Y	N	1.916,0	457,0	21,0	12,0	63,0	34,0	1,0	3,5	0,6
Starbucks Mini Βάφλες Καραμέλας	32,0	Y	N	1.899,0	453,0	21,0	12,0	62,0	35,0	1,0	3,5	0,6
Starbucks Νόμισμα Σοκολάτας	23,0	Y	N	2.180,0	521,0	28,0	17,0	60,0	59,0	3,0	6,1	0,1
"ΕΙΜΑΙ ΜΠΑΡΑ" - Σοκολάτα με στέβια	65,0	Y	Y	1.882,0	447,0	21,6	9,9	59,6	25,1	5,8	6,7	0,1
"ΕΙΜΑΙ ΜΠΑΡΑ" - Σύκο Δαμάσκηνο	65,0	Y	Y	1.829,0	434,0	19,7	8,7	60,6	27,1	5,9	6,5	0,1
"ΕΙΜΑΙ ΜΠΑΡΑ" Πρωτεϊνική Μπάρα με Φυστικοβούτυρο	65,0	Y	N	1.567,0	372,0	11,1	4,5	47,5	36,1	2,2	21,8	0,1
REAL Chips - Θαλάσσινο αλάτι	35,0	Y	Y	2.147,0	515,0	30,0	3,7	53,3	0,4	4,5	5,6	1,3