

ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΑ ΤΟΥ MENU **La Pasteria**

Στοχεύοντας στην ουσιαστική ενημέρωση των πελατών που επισκέπτονται καθημερινά τα εστιατόρια **La Pasteria**, παραθέτουμε πίνακα με τα προϊόντα του βασικού μενού, επισημαίνοντας το είδος των αλλεργιογόνων που περιέχουν. Σύμφωνα με την ισχύουσα ευρωπαϊκή νομοθεσία (ΕΚ 1169/2011) τα συστατικά που δύναται να προκαλέσουν αλλεργίες είναι τα ακόλουθα:

In order to ensure the effective information to our customers who visit **La Pasteria** stores, we have created a table with the non prepacked products which made daily, indicating the type of allergens they may contain. For the prepacked products allergens information is on the labelling (ingredients list). According to the current European Regulation (EU) No 1169/2011 the ingredients that may cause allergies are the following:

1. Σιτηρά που περιέχουν γλουτένη (δηλαδή σιτάρι, κριθάρι, βρώμη, σίκαλη κτλ.) και προϊόντα που έχουν ως βάση τα σιτηρά αυτά / Cereals containing gluten (wheat, rye, barley, oats etc) and products thereof.
2. Αυγά και προϊόντα με βάση τα αυγά / Eggs and products thereof
3. Ψάρια και προϊόντα με βάση τα ψάρια / Fish and products thereof
4. Αραχίδες (αράπικα φιστίκια) και προϊόντα τους / Peanuts and products thereof
5. Σόγια και προϊόντα της / Soybeans and products thereof
6. Γάλα και γαλακτοκομικά συμπεριλαμβανομένης της λακτόζης / Milk and products thereof (including lactose)
7. Ξηροί καρποί με κέλυφος (όπως αμύγδαλα, καρύδια, πέκαν, φιστίκια, κ.α.) και προϊόντα τους / Nuts (almonds, hazelnuts, walnuts, cashews, pecan nuts, pistachio nuts etc) and products thereof
8. Σέλινο και προϊόντα προερχόμενα από σέλινο / Celery and products thereof
9. Μουστάρδα και προϊόντα προερχόμενα από αυτή (σινάπι) / Mustard and products thereof
10. Σουσάμι και προϊόντα προερχόμενα από σηςάμι / Sesame seeds and products thereof
11. Διοξειδίο του θείου και θειώδεις ενώσεις / Sulphur dioxide and sulphites
12. Οστρακοειδή και προϊόντα με βάση τα οστρακοειδή (καρκινοειδή) / Crustaceans and products thereof
13. Λούπινο (οσπριοειδές φυτό) και προϊόντα του / Lupin and products thereof
14. Μαλάκια (χταπόδι, καλαμάρι, κ.α.) και προϊόντα τους / Molluscs and products thereof



Δημητριακά με γλουτένη ¹ / Cereals containing gluten ¹	Γαρίδες, Καραβίδες κλπ / Crustaceans ¹ Shrimps, Crayfish etc	Αυγά ¹ / Eggs ¹	Ψάρια ¹ / Fish ¹	Αραχίδες (φυστίκια) ¹ / Peanuts ¹	Σόγια ¹ / Soybeans ¹	Γάλακ ¹ / Milk ¹	Καρποί με κέλυφος ¹ / Nuts ¹	Σέλινο ¹ / Celery ¹	Σινάπι ¹ / Mustard ¹	Σπόροι σιναμιού ¹ / Sesame seeds ¹	Διοξείδιο του θείου, θιώδες ενώσεις / Sulphur dioxide and sulphites	Λούπινο ¹ / Lupin ¹	Μύδια, καλαμάρια, χταπόδι / Μολύβια ¹ / Molluscs ¹
--	---	---------------------------------------	--	---	--	--	--	---	--	--	---	---	--

¹ και προϊόντα με βάση αυτού / and products thereof

Αλλεργιόγνα Προϊόντων - 17/10/2019
Product Allergens - 17/10/2019

- Περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα
- Contains substances or products causing allergies or intolerances
- o Μπορεί να περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα
- o May contain substances or products causing allergies or intolerances



KOYBEP

1	Ψωμάκι κουβέρ λευκό & ολικής / Bread wheat & whole grain	●		○			○	○			●		
2	Dip Γιαουρτιού / Yogurt dip						●		○				

ANTIPASTI

3	Bruschetta Prosciutto	●		○			○	○	○	○	○		
4	Bruschettas Mozzarella	●		○			○	●	○	○	○		
5	Bruschetta Melanzane Afumicati e caprino	●		○			○	●	○	○	○	●	
6	Bruschetta Peperonata e Ricotta	●		●			○	●	○	○	○		
7	Bruschettas Mista	●		●	○		○	●	○	○	○	●	
8	Zuffoli di Salciccia	●		●			●	●	○	●	○		
9	Zucchini Fritti	●						○	○	○	○		
10	Parmigiano Prosciutto di Parma	●		●			●						
11	Zuffoli di Pollo e Formaggio	●				●	○	●	●	●	○	○	
12	Funghi Misto al Olio	○					○	○		○	○		
13	Funghi Misto Panna	○					●	○		○	○		
14	Cozze taormina		○		○				○			●	●

PIZZA

15	Margherita	●		●			○	●					
16	Di Modena	●		○			○	●	○	○	○	○	
17	Prosciutto e Funghi	●		●			○	●	○	○	○		
18	Mascarpone e Prosciutto Affumicato	●		○			○	●	○	○	○	○	
19	Speziale La Pasteria	●		●			○	●	○	○	○	○	
20	Scarmoza Prosciutto	●		●			○	●	○	○	○	○	
21	Peperona	●		●			○	●	○	○	○		
22	Greca	●					○	●	○		○	○	

INSALATA

23	Verde del Pastore	○					●	○	○	○	○	●	
24	Panzanella	●	○	○	●		○	○	○	○	○	●	○
25	Caesar's	●	○	●	●		○	●	○	○	○	●	○
26	Caesar's con Pollo	●	○	●	●		○	●	○	○	○	●	○
27	Insalata del Popolo	○		●			●	●	●	●	○	●	
28	Insalata di Pollo			●			●		●	●		●	
29	Caprese	○		○		○	●	○	○	○	○		
30	Rucola e Parmigiano	○		●			●	●	○	○	○	●	
31	Insalata Siciliana	○					●	○	○	○	○	●	

RISOTTO

32	Milanese			●			●		●			●	
33	Funghi e Tartufato		○	●		○	●	○	●			●	○

PASTA DE LA CASA

34	Pollo con Gremolata	●		●			○	●	○	●	●		
35	Con Pollo	●		○				●	○	●	○	●	
36	Al forno	●		●			○	●	○	○	○	○	
37	Pasta Mista	●		●			○	●	○	○	○	○	
38	Ravioli alla Fiorentina	●		●			●	○			○		
39	Linguini con Bottarga	●	○	●	●		●	○			○		○
40	Cartoccio di Vitello Con Funghi Porcini	●		●			●	○	●		○	●	
41	Salmone	●	○		●		●	○	●	○	○	●	○
42	Marinara ala Siciliana	●	●	●	●		●	○	●	○	○	●	●



: Κατά την παραγωγή των προϊόντων μας δεν μπορεί να διασφαλιστεί η απουσία ιχνών από αλλεργιογόνο συστατικά. / Traces of all allergens may be transferred to ingredients during food preparation.

Δημητριακά με γλουτένη ¹ / Cereals containing gluten ¹	Γαρίδες, Καραβίδες κλπ / Καρκινοειδή ¹ / Crustaceans ¹ / Shrimps, Crayfish etc	Αυγά ¹ / Eggs ¹	Ψάρια ¹ / Fish ¹	Αραχίδες (φυστίκια) ¹ / Peanuts ¹	Σόγια ¹ / Soybeans ¹	Γάλα ¹ / Milk ¹	Καρποί με κέλυφος ¹ / Nuts ¹	Σέλινο ¹ / Celery ¹	Σινάπι ¹ / Mustard ¹	Σπόροι σιναμιού ¹ / Sesame seeds ¹	Διοξείδιο του θείου, θειώδεις ενώσεις / Sulphur dioxide and sulphites	Λούπινο ¹ / Lupin ¹	Μύδια, καλαμάρι, χταπόδι / Μολύσδια ¹ / Molluscs ¹
--	--	---------------------------------------	--	---	--	---------------------------------------	--	---	--	--	---	---	--

¹ και προϊόντα με βάση αυτού / and products thereof

Αλλεργιόγνα Προϊόντων - 17/10/2019
Product Allergens - 17/10/2019

- Περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα
- Contains substances or products causing allergies or intolerances
- o Μπορεί να περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα
- o May contain substances or products causing allergies or intolerances



PASTA FAMOSA

43	Napoletana	●					○	○	●	○	○			
44	Carbonara	●		●			○	●	○	○	○			
45	Carbonara Prosciutto di Parma	●		●			●	○			○			
46	Amatriciana	●		●			○	●	○	○	○	●		
47	Arrabbiata	●		○			○	○	○	○	○			
48	Quattro Formaggi	●		●			●	○			○			
49	Bolognese	●		●			●	○	●	○	○			
50	Pesto	●		●		○	●	○	○	○	○			
51	Primavera	●		○				○	●	○	○			
52	Marinara	●	●		○			○	●	○	○	●		●
53	Pasta alla Parmigiana	●		●			●					○		

CARNE E PESCE

54	Cotoletta di Pollo con Risotto al Limone	●		●			●	○	●		○	●		
55	Italian Burger	●		●			○	●	○	●	●	○	●	
56	Tagliata	○		●			●	○	○		○	○		
57	Salmone alla Griglia	○	○		●		●	○	○		○			○
58	Macinata Pomodoro	●		●			●	○	○	○	○	●		
59	Scaloppine Piccata	●		○			●	○	●		○	●		
60	Branzino a Bietola		○		●				○					○
61	Pollo alla Griglia	○						○			○			

DOLCI

62	Luna di Cioccolato	●					●	●	●					
63	Tiramisu Classico	●		●			●	●						
64	Millefoglie Rotto con Gelato	●		●		●	●	●						
65	Torta di Cioccolato con Gelato	●		●			●	○						
66	Gelato	○		●			●	○						
67	Ponchesino	●		●			●	○			○			
68	Panna Cotta						●							
69	Ben & Jerry's Vanilla Fair Trade			●			●							
70	Ben & Jerry's New York Super Fudge Chunk	○		●		●	●	●						

ΕΙΔΟΣ ΖΥΜΑΡΙΚΟΥ

71	Penne rigate	●		○										
72	Linguini	●		○										
73	Farfalle	●		○										
74	Rigatoni	●		○										
75	Spaghettoni N.7	●		○										
76	Tortellini	●		●			●							
77	Tagliatelle	●		●										
78	Penne integrale (ολικής)	●												
79	Spaghetti integrale (ολικής)	●												
80	Spaghetti gluten free													

CAFFE

81	Cappuccino Caldo / Freddo						●							
82	Espresso Caldo / Freddo													

ΚΡΑΣΙΑ

83	Κρασιά / Wines											●		
----	----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---	--	--