

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ
ALLERGENS INGREDIENTS INFORMATION

Στοχεύοντας στην ουσιαστική ενημέρωση των πελατών που επισκέπτονται τα καταστήματά μας, παραθέτουμε πληροφορίες σχετικά με τα συστατικά ή προϊόντα που μπορούν να προκαλέσουν αλλεργίες ή δυσανεξίες στα μη προσυσκευασμένα τρόφιμα / Aiming to effectively inform customers who visit our stores, we provide information about ingredients or products that may cause allergies or intolerances, in non-prepacked foods.

Όσον αφορά προϊόντα συσκευασμένα, οι πληροφορίες των αλλεργιογόνων αναγράφονται στην επισήμανση (στα συστατικά του προϊόντος). / For prepacked products, the allergen information is indicated on the label (product ingredients).

Σύμφωνα με την ισχύουσα ευρωπαϊκή νομοθεσία (ΕΚ 1169/2011) τα συστατικά που δύναται να προκαλέσουν αλλεργίες είναι τα ακόλουθα: / According to the current European Regulation (EU) No 1169/2011 the ingredients that may cause allergies are the following :

1. Δημητριακά που περιέχουν γλουτένη, δηλαδή: σίτος (όπως η όλυρα και ο σίτος khorasan), σίκαλη, κριθάρι, βρώμη ή υβριδικές ποικιλίες τους, και προϊόντα με βάση τα δημητριακά αυτά / Cereals containing gluten, namely: wheat, rye, barley, oats, spelt, kamut or their hybridised strains, and products thereof
2. Καρκινοειδή και προϊόντα με βάση τα καρκινοειδή / Crustaceans and products thereof
3. Αυγά και προϊόντα με βάση τα αυγά / Eggs and products thereof
4. Ψάρια και προϊόντα με βάση τα ψάρια / Fish and products thereof
5. Αραχίδες (αράπικα φιστίκια) και προϊόντα τους / Peanuts and products thereof
6. Σόγια και προϊόντα της / Soybeans and products thereof
7. Γάλα και γαλακτοκομικά συμπεριλαμβανομένης της λακτόζης / Milk and products thereof (including lactose)
8. Ξηροί καρποί με κέλυφος (όπως αμύγδαλα, καρύδια, πέκαν, φιστίκια, κ.α.) και προϊόντα τους / Nuts (almonds, hazelnuts, walnuts, cashews, pecan nuts, pistachio nuts etc) and products thereof
9. Σέλινο και προϊόντα προερχόμενα από σέλινο / Celery and products thereof
10. Μουστάρδα και προϊόντα προερχόμενα από αυτή (σινάπι) / Mustard and products thereof
11. Σουσάμι και προϊόντα προερχόμενα από σηςάμι / Sesame seeds and products thereof
12. Διοξείδιο του θείου και θειώδεις ενώσεις / Sulphur dioxide and sulphites
13. Λούπινο (οσπριοειδές φυτό) και προϊόντα του / Lupin and products thereof
14. Μαλάκια (χταπόδι, καλαμάρι, κ.α.) και προϊόντα τους / Molluscs and products thereof

Τα προϊόντα μας παράγονται σε κοινούς χώρους με κοινό εξοπλισμό και εργαλεία, όπου διαχειρίζονται αλλεργιογόνα συστατικά: **Δημητριακά που περιέχουν γλουτένη (σίτος, σίκαλη, κριθάρι, βρώμη), Αυγά, Ψάρια, Αραχίδες, Σόγια, Γάλα, Ξηροί Καρποί με κέλυφος, Σέλινο, Σινάπι (μουστάρδα), Σουσάμι και Θειώδεις ενώσεις**, με αποτέλεσμα να μην μπορεί να διασφαλιστεί η απουσία τους και μπορεί να περιέχονται πλέον αυτών που αναφέρονται στον σχετικό πίνακα.

Our products are produced in shared areas with shared equipment and utensils, where allergenic ingredients are managed: **Cereals containing gluten (wheat, rye, barley, oats), Eggs, Fish, Peanuts, Soy, Milk, Nuts, Celery, Mustard, Sesame and Sulphites**, so that their absence can not be guaranteed and may be contained in addition to those listed in the relevant table.

Για οποιαδήποτε πληροφορία σχετικά με τα προϊόντα μας πριν την παραγγελία σου, μη διστάσεις να ρωτήσεις το προσωπικό μας στο κατάστημα, ειδικά στην περίπτωση δυσανεξίας ή αλλεργίας είναι διαθέσιμες όλες οι πληροφορίες που προβλέπονται από τη σχετική νομοθεσία (ΕΚ 1169/2011).

For any inquiries about our products, don't hesitate to ask our staff, especially in the case of any food intolerance or food allergy further information is provided according to the relevant legislation (EC 1169/11)

Ακολουθεί Πίνακας των τελικών προϊόντων και αλλεργιογόνων συστατικών που περιέχονται ή μπορεί να περιέχονται από τα επιμέρους συστατικά τους.

Below, a Final Products Table with allergens that are or may be contained due to their individual ingredients.

everest

Σιτηρά που περιέχουν γλουτένη / Cereals containing	Καρκινοειδή / Crustaceans (1)	Αυγά / Eggs (1)	Ψάρια / Fish (1)	Αραχίδες (φυστίκια) / Peanuts (1)	Σόγια / Soybeans (1)	Γάλα / Milk (1)	Καρποί με κέλυφος / Nuts (1)	Σέλινο / Celery (1)	Σινάπι / Mustard (1)	Σπόροι σησαμιού / Sesame seeds	Διοξειδίο του θείου, θειώδεις ενώσεις / Sulphur dioxide and	Λούπινο / Lupin (1)	Μαλάκια / Molluscs (2)
--	-------------------------------	-----------------	------------------	-----------------------------------	----------------------	-----------------	------------------------------	---------------------	----------------------	--------------------------------	---	---------------------	------------------------

Πίνακας Αλλεργιογόνων / Allergens list

24 / 06 / 2021

Έκδοση / Version: 1

Προϊόν / Product



1	MILKSHAKE ΣΟΚΟΛΑΤΑ	o	o			o	•	o					
2	MILKSHAKE ΒΑΝΙΛΙΑ	o	o			o	•	o					
Επιδόρπια/Γιαούρτια συνθέσεις													
3	Επιδόρπιο με Γιαούρτι Μούσλι, Raspberries & Butterscotch / Yogurt dessert with Muesli, Raspberries	•			o	o	•	o		o	•		
4	Επιδόρπιο με Γιαούρτι με Μούσλι, Μέλι & Μπανάνα / Yogurt dessert with Muesli, Honey & Banana	•			o	o	•	o		o	•		
5	Επιδόρπιο με Γιαούρτι με Granola & Μέλι / Yogurt dessert with Granola & Honey	•					•	o					
6	Επιδόρπιο με Γιαούρτι με Granola & Merenda Υγείας / Yogurt dessert with Granola & Merenda bitter	•			o	•	•	o					
7	Επιδόρπιο με Γιαούρτι Granola & μαρμελάδα κόκκινων φρούτων / Yogurt dessert with Granola & fruit jam	•					•	o					
Salads													
8	Σαλάτα με μαυρομάτικα, ρεβίθια & πιπεριές / Salad with black-eyed peas, chickpeas & peppers								o				
9	Σαλάτα με μαρούλι, φακές & καρότο / Salad with lettuce, lentils & carrot	o							o				
10	Σαλάτα με κινόα φιλέτο κοτόπουλο & παντζάρι / Quinoa salad with Vegetables, Chicken & Beetroot	o		o	o	o	o	o	o	o			
11	Σαλάτα ζυμαρικών με φιλέτο κοτόπουλο	•		•		o	•			•			
12	Σαλάτα ζυμαρικών με τόνο, παντζάρι & σως κάπαρης / Pasta salad with tuna, beetroot & caper sauce	•		•	•				o	•			
13	Πράσινη σαλάτα με γαλοπούλα, κατίκι Δομοκού, τομάτα, ηλιόσπορο & τυρί milner			o		o	•	•	o	o	o		

everest

Σιτηρά που περιέχουν γλουτένη / Cereals containing	Καρκίνοειδή / Crustaceans (1)	Αυγά / Eggs (1)	Ψάρια / Fish (1)	Αραχίδες (φυστίκια) / Peanuts (1)	Σόγια / Soybeans (1)	Γάλα / Milk (1)	Καρποί με κέλυφος / Nuts (1)	Σέλινο / Celery (1)	Σινάπι / Mustard (1)	Σπόροι σησαμιού / Sesame seeds	Διοξειδίο του θείου, θειώδεις ενώσεις / Sulphur dioxide and	Λούπινο / Lupin (1)	Μαλάκια / Molluscs (2)
--	-------------------------------	-----------------	------------------	-----------------------------------	----------------------	-----------------	------------------------------	---------------------	----------------------	--------------------------------	---	---------------------	------------------------

Πίνακας Αλλεργιογόνων / Allergens list

24 / 06 / 2021

Έκδοση / Version: 1

Προϊόν / Product



Salads

14	Κρητική Σαλάτα με κρίθινα παξιμάδια, τοματίνια & μους τυριών / Cretan Salad	●		●			○	●	○	○	●	○		
15	CAESAR'S SALAD	○		●			○	●	○	○	○	○		

Ημιέτοιμα / Semi-finished

16	Sauce Κάπαρη / Capers Sauce (NC)			●					○	●				
17	Sauce Aioli (NC)	○		●		○			○	●	○			

● **Περιέχει** τον αλλεργιογόνο παράγοντα / **Contains** substances or products causing allergies or intolerances.

○ **Μπορεί να περιέχει** τον αλλεργιογόνο παράγοντα / **May contain** substances or products causing allergies or intolerances.

(1) και προϊόντα με βάση αυτού / and products thereof

(2) **Μαλάκια** είναι η επιστημονική ονομασία των χταποδιών, στρειδιών, μυδιών, καλαμαριών, κ.λπ. / **Molluscs** is the scientific name of the octopus, oysters, mussels, squid, etc.

Τα αλλεργιογόνα στα συσκευασμένα προϊόντα και στα εμπορίας αναγράφονται πάνω στη συσκευασία τους / Το κατάστημα ενδέχεται να μην διαθέτει όλα τα προϊόντα - For the prepacked products allergens information is on the labelling (ingredients list) / The store may not have all the products

everest®

Σιτηρά που περιέχουν γλουτένη / Cereals containing	Καρκινοειδή / Crustaceans (1)	Αυγά / Eggs (1)	Ψάρια / Fish (1)	Αραχίδες (φιστίκια) / Peanuts (1)	Σόγια / Soybeans (1)	Γάλα / Milk (1)	Καρποί με κέλυφος / Nuts (1)	Σέλινο / Celery (1)	Σινάπι / Mustard (1)	Σπόροι σησαμιού / Sesame seeds	Διοξειδίο του θείου, θειώδεις ενώσεις / Sulphur dioxide and	Λούπινο / Lupin (1)	Μαλάκια / Molluscs (2)
--	-------------------------------	-----------------	------------------	-----------------------------------	----------------------	-----------------	------------------------------	---------------------	----------------------	--------------------------------	---	---------------------	------------------------

Πίνακας Αλλεργιογόνων / Allergens list
24 / 06 / 2021
Έκδοση / Version: 1
Προϊόν / Product



Low sugar μπάρα με cranberries & σταφίδα	•		•		0	0	•	•			0		0	
Μπάρα βρώμης με αλμυρή καραμέλα, αμύγδαλο, φουντούκι, παπαρουνόσπορο, choco drops	•		•		0	•	•	•			0	0	0	
Μπάρα βρώμης με ταχίνι, μέλι & σούσαμι	•		•			0	•				•		0	
Μπάρα βρώμης με λευκή πραλίνα, cranberries & φιστικόψιχα	•		•		0	•	•	•			0		0	
Μπάρα βρώμης με επικάλυψη choco dark & αμύγδαλο	•		•		0	•	•	•			0		0	