

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ /ALLERGENS INGREDIENTS INFORMATION



Στοχεύοντας στην ουσιαστική ενημέρωση των πελατών που επισκέπτονται τα καταστήματά μας, παραθέτουμε πληροφορίες σχετικά με τα συστατικά ή προϊόντα που μπορούν να προκαλέσουν αλλεργίες ή δυσανεξίες στα μη προσυσκευασμένα τρόφιμα / Aiming to effectively inform customers who visit our stores, we provide information about ingredients or products that may cause allergies or intolerances, in non-prepacked foods.

Όσον αφορά προϊόντα συσκευασμένα, οι πληροφορίες των αλλεργιογόνων αναγράφονται στην επισήμανση (στα συστατικά του προϊόντος). / For prepacked products, the allergen information is indicated on the label (product ingredients).

Σύμφωνα με την ισχύουσα ευρωπαϊκή νομοθεσία (ΕΚ 1169/2011) τα συστατικά που δύναται να προκαλέσουν αλλεργίες είναι τα ακόλουθα: / According to the current European Regulation (EU) No 1169/2011 the ingredients that may cause allergies are the following :

1. Δημητριακά που περιέχουν γλουτένη, δηλαδή: σίτος (όπως η όλυρα και ο σίτος khorasan), σίκαλη, κριθάρι, βρώμη ή υβριδικές ποικιλίες τους, και προϊόντα με βάση τα δημητριακά αυτά / Cereals containing gluten, namely: wheat, rye, barley, oats, spelt, kamut or their hybridised strains, and products thereof
2. Καρκινοειδή και προϊόντα με βάση τα καρκινοειδή / Crustaceans and products thereof
3. Αυγά και προϊόντα με βάση τα αυγά / Eggs and products thereof
4. Ψάρια και προϊόντα με βάση τα ψάρια / Fish and products thereof
5. Αραχίδες (αράπικα φιστίκια) και προϊόντα τους / Peanuts and products thereof
6. Σόγια και προϊόντα της / Soybeans and products thereof
7. Γάλα και γαλακτοκομικά συμπεριλαμβανομένης της λακτόζης / Milk and products thereof (including lactose)
8. Ξηροί καρποί με κέλυφος (όπως αμύγδαλα, καρύδια, πέκαν, φιστίκια, κ.α.) και προϊόντα τους / Nuts (almonds, hazelnuts, walnuts, cashews, pecan nuts, pistachio nuts etc) and products thereof
9. Σέλινο και προϊόντα προερχόμενα από σέλινο / Celery and products thereof
10. Μουστάρδα και προϊόντα προερχόμενα από αυτή (σινάπι) / Mustard and products thereof
11. Σουσάμι και προϊόντα προερχόμενα από σηςάμι / Sesame seeds and products thereof
12. Διοξείδιο του θείου και θειώδεις ενώσεις / Sulphur dioxide and sulphites
13. Λούπινο (οσπριοειδές φυτό) και προϊόντα του / Lupin and products thereof
14. Μαλάκια (χταπόδι, καλαμάρι, κ.α.) και προϊόντα τους / Molluscs and products thereof

Τα προϊόντα μας παράγονται σε κοινούς χώρους με κοινό εξοπλισμό και εργαλεία όπου διαχειρίζονται αλλεργιογόνα συστατικά : **Δημητριακά που περιέχουν γλουτένη (σίτος, σίκαλη, κριθάρι, βρώμη), Αυγά, Ψάρια, Αραχίδες, Σόγια, Γάλα, Ξηροί Καρποί με κέλυφος, Σέλινο, Σινάπι (μουστάρδα) και Σουσάμι** με αποτέλεσμα να μην μπορεί να διασφαλιστεί η απουσία τους και μπορεί να περιέχονται πλέον αυτών που αναφέρονται στον σχετικό πίνακα.

Our products are produced in shared areas with shared equipment and utensils, where allergenic ingredients are managed: **Cereals containing gluten (wheat, rye, barley, oats), Eggs, Fish, Peanuts, Soy, Milk, Nuts, Celery, Mustard and Sesame**, so that their absence can not be guaranteed and may be contained in addition to those listed in the relevant table.

Για οποιαδήποτε πληροφορία σχετικά με τα προϊόντα μας πριν την παραγγελία σου, μη διστάσεις να ρωτήσεις το προσωπικό μας, ειδικά στην περίπτωση δυσανεξίας ή αλλεργίας είναι διαθέσιμες όλες οι πληροφορίες που προβλέπονται από τη σχετική νομοθεσία (ΕΚ 1169/2011). For any inquiries about our products, don't hesitate to ask our staff, especially in the case of any food intolerance or food allergy further information is provided according to the relevant legislation (EC 1169/11)

Ακολουθεί Πίνακας των τελικών προϊόντων και αλλεργιογόνων συστατικών που περιέχονται ή μπορεί να περιέχονται από τα επιμέρους συστατικά τους. / Below, a Final Products Table with allergens that are or may be contained due to their individual ingredients.

 forky		Δημητριακά με γλουτένη ¹ / Cereals containing gluten ¹	Αυγά ¹ / Eggs ¹	Ψάρια ¹ / Fish ¹	Αραχίδες (φυστίκια) ¹ / Peanuts ¹	Σόγια ¹ / Soybeans ¹	Γάλα ¹ / Milk ¹	Καρποί με κέλυφος ¹ / Nuts ¹	Σέλινό ¹ / Celery ¹	Σινάμι ¹ / Mustard ¹	Σπόροι σησαμιού ¹ / Sesame seeds ¹	Τυρίδες, Καλαμάρια, Καβούρια, Αστακοί (Καρκινοειδή) / Shrimps, Crayfish, Calamari, Lobsters	Διοξείδιο του θείου, θειώδεις ενώσεις / Sulphur dioxide and sulphites	Λούπινο ¹ / Lupin ¹	Μαλάκια ² / Molluscs ²
Αλλεργιογόνα Προϊόντων - 26/03/2021 Product Allergens - 26/03/2021 ● Περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα ○ Μπορεί να περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα ● Contains substances or products causing allergies or intolerances ○ May contain substances or products causing allergies or intolerances															
ΣΑΛΑΤΕΣ (δεν συμπεριλαμβάνεται η sauce)															
1	Πράσινα σαλατικά με ζαμπόν		○			●	●	○	○	○			○		
2	Σαλάτα με ρόκα, σπανάκι και μπέικον	●	●			●	●	○	○	○			○		
3	Σαλάτα ντάκος	●					●	○			○		○		
4	Σαλάτα Caesar's Forky	●	○			●	○	○	○	○			○		
5	Σαλάτα με λάχανο και καρότο								○						
6	Σαλάτα πράσινη	●	○			○	○		○						
7	Σαλάτα ζυμαρικών με καπνιστό ζαμπόν & ανθότυρο	●	○	○		○	●	○	○	●	○	○	●		○
8	Σαλάτα με φακές, τόνο, κάπαρη & ελιές	○	○	●		○	○	○	○	○	○	○	●		○
EXTRAS															
9	Ψωμάκι σίτου	●	○			●	●				○			○	
10	Ψωμάκι ολικής	●	○			●	●				○			○	
11	Τυρί τριμμένο		●				●								
12	Τυρί flakes		●				●								
13	Vinaigrette Worchester sauce	●	○			●		○	●	●	○	○	●		
14	Vinaigrette Balsamico με μέλι	○				○	○	○	○	●	○		●		
15	Vinegraitte sauce									●			●		
16	Caesar's sauce	○	●	●		○	●	○	○	●	○				
17	Φέτα						●								
ΚΥΡΙΩΣ ΠΙΑΤΑ															
18	Vegetarian μουςακάς με ψητά λαχανικά και σάλτσα μανιταριών	●	●	○		●	●	○	●	○	○	○	●		○
19	Αρακάς κοκκινιστός με πατατούλες	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○			○
20	Γαλέος σχάρας με caronata λαχανικών	○	○	●		○	○	○	○	○	○	○	●		○
21	Γαλοπούλα σοτέ με κάστανα, κουκουνάρι και σταφίδες	●	○	○		○	●	○	○	○	○	○			○
22	Γεμιστά κολοκυθάκια με αυγολέμονο	●	●	○		●	●	○	●	○	○	○			○
23	Γεμιστές τομάτες και πιπεριές	●	○	○		○	○	○	●	●	○				
24	Γίγαντες φούρνου με μυρωδικά και πιπεριές Φλωρίνης	●	○	○		●	○	○	●	○	○	○			○
25	Γλυκόξινο κοτόπουλο με πιπεριές και ρύζι basmati	●	●	○		●	●	○	●	○	●	○	●		○
26	Κοτόπουλο με σάλτσα teriyaki και πουρέ από φρέσκιες πατάτες & ελαιόλαδο	●	○	○		●	●	○	○	○	○	○			○
27	Κοτόπουλο σχάρας με αρακά και καροτάκι	○	●	○		●	●	○	●	○	○	○			○
28	Κρέπες με λαχανικά	●	●	○		●	●	○	●	○	○	○	●		○
29	Κριθαρότο λαχανικών	●	○	○		○	○	○	○	○	○	○	●		○
30	Λαζάνια al forno με σπανάκι και ανθότυρο	●	●	○		●	●	○	●	○	○	○	●		○
31	Λαζάνια φούρνου με κοτόπουλο	●	●	○		○	●	○	○	○	○	○	●		○
32	Λαχανοντολμάδες αυγολέμονο	●	●	○		●	●	○	●	○	○	○			○
33	Λεμονάτα γιουβαρλάκια με μπρόκολο και καροτάκια ατμού	●	●	○		○	●	○	○	○	○	○			○
34	Μαυρομάτικα με σέσκουλα και ντομάτα	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○			○

		Δημητριακά με γλουτένη ¹ / Cereals containing gluten ¹	Αυγά ¹ / Eggs ¹	Ψάρια ¹ / Fish ¹	Αραχίδες (φυστίκια) ¹ / Peanuts ¹	Σόγια ¹ / Soybeans ¹	Γάλα ¹ / Milk ¹	Καρποί με κέλυφος ¹ / Nuts ¹	Σέλινό ¹ / Celery ¹	Σινάμι ¹ / Mustard ¹	Σπόροι σησαμιού ¹ / Sesame seeds ¹	Τυρίδες, Καυράριες, Κεβούρια, Αστακοί (Καρκινοειδή) / Shrimps, Crayfish, Crabs, Lobsters	Διοξείδιο του θείου, θειώδεις ενώσεις / Sulphur dioxide and sulphites	Λούπινο ¹ / Lupin ¹	Μαλάκια ² / Molluscs ²
Αλλεργιογόνα Προϊόντων - 26/03/2021 Product Allergens - 26/03/2021															
35	Μοσχαράκι κοκκινιστό με λιαστή τομάτα & πουρέ φρέσκιας πατάτας	○	○	○		○	●	○	○	○	○	○	●		○
36	Μοσχαράκι Πηλιορείτικο στη γάστρα	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	●		○
37	Μοσχαράκι ραγού Bolognese με linguine	●	○	○		○	○	○	●	○	○	○			○
38	Μοσχαράκι με μελιτζάνες	●	○	○		○	○	○	○	○	○		●		
39	Μουσακάς με ψητές μελιτζάνες και φέτα	●	●	○		●	●	○	●	○	○	○			○
40	Μπιφτεκάκια ζυμωμένα με φέτα και πατάτες	●	●	○		●	●	○	●	●	○	○			○
41	Μπιφτεκάκια σχάρας από Black Angus με ψητές πατατούλες και μπέικον	●	●	○		○	●	○	○	●	○	○			○
42	Μπιφτέκια tex-mex με Μεξικάνικο ρύζι και cheddar sauce	●	●	○		○	●	○	○	○	○	○			○
43	Μπριάμ λαχανικών με φέτα	●	○	○	○	●	●	○	●	○	○	○			○
44	Μπριζολάκια σχάρας με BBQ sauce και πουρέ πατάτας	●	○	○		●	●	○	●	●	○	○	●		○
45	Παστίτσιο: το Κλασικό	●	●	○		●	●	○	●	○	○	○	●		○
46	Πέννες με κοτόπουλο και μπέικον	●	○	○		○	○	○	○	○	○	○	●		○
47	Ρεβυθάδα με πορτοκάλι και κύμινο	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	●		○
48	Ρεβυθάδα στη γάστρα με λουκάνικο χωριάτικο	●	○	○		●	○	○	●	○	○	○	●		○
49	Σολομός με σάλτσα εσπεριδοειδών και ρύζι	●	●	●		●	●	○	●	○	○	○	●		○
50	Σουτζουκάκια Σμυρνέικα	●	●	○		●	●	○	●	○	○	○			○
51	Σπανακόρυζο	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○			○
52	Φασολάκια λαδερά με πατατούλες και ψητό κολοκυθάκι	●	○	○		●	○	○	●	○	○	○			○
53	Φασόλια χάντρες με πράσινες ελιές	○	○	○		○	○	○	●	○	○	○			○
54	Φιλετάκια κοτόπουλο με κόκκινη σάλτσα και χωριάτικες χυλοπίτες	●	●	○		○	○	○	○	○	○	○			○
55	Φιλέτο γλώσσας στο φούρνο με πατάτες και λαχανικά	●	●	●		●	●	○	●	○	○	○	●		○
56	Φιλέτο κοτόπουλο με κινόα και caronata λαχανικών	○	○	○		○	●	○	○	○	○	○	●		○
57	Χειροποίητα ζυμαρικά με φέτα και ελιές	●	○	○	○	○	●	○	○	○	○	○	●		○
58	Χοιρινά φιλετάκια σε μαρινάδα μπύρας και σάλτσα λεμονιού	●	●	○		●	●	○	●	●	○	○			○
59	Χοιρινές μπουκίτσες σε sticks με γλυκοκαυτερή σάλτσα και ρύζι	●	●	○		●	●	○	○	○	○	○			○
60	Χοιρινό λεμονάτο με χόρτα	●	○	○		○	○	○	○	○	○	○	○		○
61	Χοιρινό με μέλι, θυμάρι και λαχανικά	●	○	○		●	●	○	●	○	○	○	●		○
62	Χοιρινό ρολό και δαμάσκηνα και γραβιέρα	●	●	○		●	●	○	●	●	○	○	●		○
63	Χοιρινό ρολό με λιαστή τομάτα και κεφαλογραβιέρα Αμφιλοχίας	●	●	○		●	●	○	●	●	○	○	●		○
64	Ψητή πέρκα με ζεστή πατατοσαλάτα	○	○	●		○	○	○	○	●	○	○			○
65	Χοιρινή τηγανιά με λαχανικά, ταλαγάνι & πληγούρι	●	○	○		○	●	○	●	●	○		●		
66	Κεφτεδάκια φούρνου με σάλτσα τομάτας και κριθαράκι	●	●	○		○	○	○	○	○	○		●		
67	Λιβανέζικο κοτόπουλο με ανατολίτικο πιλάφι	●	○	○		○	●	●	●	○	○		●		
68	Μοσχαράκι σε σάλτσα με πούρε γλυκιάς κολοκύθας	●	○	○		○	●	○	○	○	○		●		
69	Χοιρινό με σέλινο, πράσα και λεμονάτη σάλτσα	○	●	○		○	○	○	●	○	○				
70	Φασόλια γίγαντες με kale και φέτα	●	○	○	○	●	●	○	●	○	○	○			

		Δημητριακά με γλουτένη ¹ / Cereals containing gluten ¹	Αυγά ¹ / Eggs ¹	Ψάρι ¹ / Fish ¹	Αραχίδες (φυστίκια) ¹ / Peanuts ¹	Σόγια ¹ / Soybeans ¹	Γάλα ¹ / Milk ¹	Καρποί με κέλυφος ¹ / Nuts ¹	Σέλνιο ¹ / Celery ¹	Σινάμι ¹ / Mustard ¹	Σπόροι σησαμιού ¹ / Sesame seeds ¹	Ταρίτσες, Καλαμάρια, Καβούρια, Αστακοί (Καρκινοειδή) / Shrimps, Crayfish, Crabs, Lobsters	Διοξείδιο του θείου, θειώδεις ενώσεις / Sulphur dioxide and sulphites	Λούπινο ¹ / Lupin ¹	Μαλάκια ² / Molluscs ²
Αλλεργιογόνα Προϊόντων - 26/03/2021 Product Allergens - 26/03/2021 ● Περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα ○ Μπορεί να περιέχει τον αλλεργιογόνο παράγοντα ● Contains substances or products causing allergies or intolerances ○ May contain substances or products causing allergies or intolerances															
71	Τσιπούρα φιλέτο ψημένη στην σχάρα με σάλτσα πλακί και ρύζι πιλάφι	○	○	●		○	●	○	●	○	○		●		
72	Μοσχαρίσια κεφτεδάκια σε σάλτσα ντομάτας με σπαγγέτι	●	●	○		○	○	○	○	○	○		●		
73	Μπιφτέκι γαλοπούλας με βρώμη και ψητά λαχανικά	●	○	○		○	○	○	○	●	○		●		
74	Σουπιές με σπανάκι	○	○	○		○	○	○	○	○	○	○	●		●